

# Kāpas kausi 2026

## Aivara Prošenkova piemiņas kauss grupā V50

### NOLIKUMS

#### ORGANIZĒ

SIA „Indulis O-Maps” un OK „Kāpa”, sadarbībā ar LOF un Ādažu novada pašvaldības finansiālu atbalstu  
Sacensību galvenais tiesnesis: Indulis Peilāns.

#### VIETA UN LAIKS

2026.gada 25.oktobrī Eimuros, Ādažu novadā

Reģistrācija 10.00-11.00

Brīvais starts laikā no 11.00-12.00, grupas ietvaros ik pa 2 minūtēm, izņemot SV8, SV10, SV12

Kontrolpunktu lēģendas uz kartes un papildus saņemamas starta koridorā.

#### KARTE. APVIDUS.DISTANCES

Autors: Paulis Bričonoks. Pārsvārā priežu un egļu mežs ar dažādu skrienamību, nedaudziem purviem un dažāda vecuma jaunaudzēm.

Kartes mērogs 1:7500, H 2.5m.

Distanču plānojums Aigars Leiboms

#### DALĪBNIEKU GRUPAS

|            |                       |
|------------|-----------------------|
| S8*, V8*   | 2018.dz.g. un jaunāki |
| S10*, V10* | 2016.-2017.dz.g.      |
| S12, V12   | 2014.-2015.dz.g.      |
| S14, V14   | 2012.-2013.dz.g.      |
| S16, V16   | 2010.-2011.dz.g.      |
| S21A,V21A  | jebkurš               |
| S21B,V21B  | jebkurš iesācējs      |
| S40, V40   | 1986.dz.g. un vecāki  |
| S50, V50   | 1976.dz.g. un vecāki  |
| S60, V60   | 1966.dz.g. un vecāki  |
| S70, V70   | 1956.dz.g. un vecāki  |

\*marķētā distance

**PIETEIKUMI** līdz **20. oktobrim** ONLINE [www.kapa.lv](http://www.kapa.lv) vai e-pasts [lvkaos@inbox.lv](mailto:lvkaos@inbox.lv)

Pieteikums tiek uzskatīts kā garantija dalības maksas veikšanai.

#### DALĪBAS MAKSA

|                     |            |
|---------------------|------------|
| SV 8, SV 10         | Bez maksas |
| SV 12, 14, 16, 18   | 5,00       |
| SV 60, 70           | 5,00       |
| SV A, B, 40, 50     | 8,00       |
| Sportident SIAC īre | 1,00       |

#### APBALVOŠANA

Apbalvo katrā grupā 1.-3.vietas

SV8 grupās apbalvo visus dalībniekus.

**Aivara Prošenkova piemiņas kausu pasniedz V50 grupas uzvarētājam.**

Dalības maksu var pārskaitīt uz norādīto konta nr. vai samaksāt sacensību dienā.

Orientēšanās klubs “KĀPA”

Reģ. Nr 40008021994

Ojāra Vācieša iela 24-7, Carnikava, Carnikavas pag., Ādažu nov., LV-2163

AS Swedbank

Konts: LV93HABA0551032772606

NESKAIDRIEM JAUTĀJUMIEM

[Indulis](mailto:Indulis) +371 29494087, [Tamāra](mailto:Tamara) +371 29104320