

Apstiprinu : _____
 Ādažu novada domes
 Sporta daļas vadītāja vietnieks
 Edvīns Krūms
 25.08.2026.

NOLIKUMS
 “Orientēšanās rudens seriāls iesācējiem un lietpratējiem
 „ieSĀC -2026”

1. Mērķis	1.1.Ādažu novada iedzīvotāju un viesu (turpmāk – dalībnieki) saliedētības stiprināšana un savstarpējo attiecību uzlabošana sportiskā garā; 1.2.Labāko orientieristu noskaidrošana dalībnieku vidū																
2. Organizatori un vadība	2.1.Sacensības organizē Ādažu novada dome sadarbībā ar OK Kāpa, Ādažu BJSS, Latvijas Orientēšanās federāciju un atbalstītājiem un partneriem; 2.2.Sacensību galvenais tiesnesis Tamāra Kosmačeva, 29104320, tamara@kapa.lv . 2.3. Atbildīgie par distancēm Ainārs Lupiķis 28923343 un rezultātiem Kārlis Osis.																
3. Vieta un laiks	3.1.Atzīmēšanās ar Sportident , bezkontakta SIAC. 3.2.Starts no 16.30-19.00 , oktobrī no 16.30- 18.00 3.3.Finišs tiek slēgts 20.00, oktobrī 19.00 1.kārta 02.09. Carnikava-Laivu ielas gals 57.15033, 24.25987 2.kārta 09.09. Kalngale-Jaunciems 57.07040, 24.16369 3.kārta 16.09. Garupe -Ādažu novada kauss 57.10884, 24.23815 4.kārta 23.09 Kadaga 57.08884, 24.34806 5.kārta 30.09. Zibeņi 57.11530, 24.29290 6.kārta 07.10 Ummis D 57.14767, 24.33167 7.kārta 14.10 Ādažu pilsētas teritorija – centrs stadionā 57.07813, 24.33881 8.kārta 21.10 Carnikavas ciemats – centrs stadionā 57.12901, 24.26988 Piezīme: Ādažu novada kausam jāpiesakās online/cits nolikums/atsevišķa apbalvošana/ Rezultāts tiek ieskaitīts kā 3.posms, sacensību grupām piesaistīta distance.																
4. Sacensību dalībnieki. Grupas. Distances.	4.1. Sacensībāsvar piedalīties ikviens Ādažu novada iedzīvotājs un tā viesis ar dažādu prasmju sagatavotības līmeni; 4.2.Sacensību dalībniekiem jāievēro orientēšanās noteikumi un šī nolikuma prasības; 4.3. Grupas. Dalībnieks var izvēlēties jebkuru distanci. S8*, V8*S10*,V10*, S12, V12, S14, V14, SA, VA, SB, VB, S50, V50, S60, V60 <table border="0"> <tr> <td><u>Distances un to garums</u></td><td><u>Apraksts</u></td></tr> <tr> <td>1.dist. marķēta 1-2km</td><td>Ļoti viegla – marķētā distance</td></tr> <tr> <td>2.dist. apmēram 2-3km</td><td>Viegla – orientēšanās pēc līnijveida objektiem</td></tr> <tr> <td>3.dist. apmēram 3,5-4km</td><td>Vidēji viegla</td></tr> <tr> <td>4.dist. apmēram 3,5-4 km</td><td>Saīsināta sarežģīta</td></tr> <tr> <td>5.dist. apmēram 5-6 km</td><td>Sarežģīta</td></tr> <tr> <td>6.dist. apm. 3-4km</td><td>Speciāls uzdevums</td></tr> <tr> <td>7.dist. apm. 4-6km</td><td>Speciāls uzdevums</td></tr> </table>	<u>Distances un to garums</u>	<u>Apraksts</u>	1.dist. marķēta 1-2km	Ļoti viegla – marķētā distance	2.dist. apmēram 2-3km	Viegla – orientēšanās pēc līnijveida objektiem	3.dist. apmēram 3,5-4km	Vidēji viegla	4.dist. apmēram 3,5-4 km	Saīsināta sarežģīta	5.dist. apmēram 5-6 km	Sarežģīta	6.dist. apm. 3-4km	Speciāls uzdevums	7.dist. apm. 4-6km	Speciāls uzdevums
<u>Distances un to garums</u>	<u>Apraksts</u>																
1.dist. marķēta 1-2km	Ļoti viegla – marķētā distance																
2.dist. apmēram 2-3km	Viegla – orientēšanās pēc līnijveida objektiem																
3.dist. apmēram 3,5-4km	Vidēji viegla																
4.dist. apmēram 3,5-4 km	Saīsināta sarežģīta																
5.dist. apmēram 5-6 km	Sarežģīta																
6.dist. apm. 3-4km	Speciāls uzdevums																
7.dist. apm. 4-6km	Speciāls uzdevums																
5. Pieteikšanās	5.1.Dalībnieku pieteikšanās pirms katra posma sekretariātā, izņemot 16.09.jāpiesakās online																
6. Sacensību kārtība un rezultātu noteikšana	6.1. Kopvērtējumu veido 5 labāko kārtu punktu summa vienā vecuma grupā. Distances var mainīt. Punktus aprēķina dalībnieka laiku attiecinot pret distances uzvarētāja laiku un reizinot ar koeficientu, kas atkarīgs no distances (1.distance -600, 2.distance-700, 3.distance-800, 4.distance-900, 5.distance-1000) 6.2. Bērni – iesācēji distancē var doties kopā ar vecākiem. 6.3. Kopvērtējumā apbalvo 1.-3. vietu ieguvējus ar balvām katrā grupā.																
7. Dalības maksa	7.1.Bērniem un jauniešiem līdz 18 g.v. un pensionāriem “ieSĀC” dalība sacensībās ir BEZ MAKSAS (izņemot Ādažu novada kausu 16.09.)																

	7.2. Visiem pārējiem dalībniekiem “ieSĀC” dalības maksa EUR 5,00 (izņemot 16.09) 7.3. Dalības maksa jāsamaksā Ādažu novada pašvaldības bankas kontā LV43TREL9802419010000, maksājuma mērķi norādot “Ādažu orientēšanās sacensības, dalībnieka vārds, uzvārds”; 7.4. Dalībnieka neierašanās, izstāšanās vai diskvalificēšanas gadījumā dalības maksu neatmaksā.
8. Citi izdevumi	8.1. Izdevumi, kas saistīti ar dalībnieku sagatavošanos sacensībām un piedalīšanos sacensībās sedz paši sacensību dalībnieki.
9. Apbalvošana	9.1. Pirmās trīs vietu ieguvēji saņem balvas katrā grupā ar 5 ieskautes posmiem. 9.2. Dalībnieki, kas neierodas uz apbalvošanas ceremoniju, balvas nesaņem. 9.3. Rezultāti tiks publicēti www.adazunovads.lv; pašvaldības informatīvajā izdevumā “Ādažu novada vēstis” un Ādažu sociālo tīklu profilos (facebook.com).
10. Citi noteikumi	10.1. Sacensību dalībnieks pats atbild par savu veselības stāvokli un sagatavotību sacensībām. 10.2. Galvenajam tiesnesim ir tiesības izlemt jautājumus, kuri nav minēti sacensību nolikumā. 10.3. Sacensību organizatori nav atbildīgi par nolikuma nezināšanu un neievērošanu. 10.4. Apstiprinot savu dalību sacensībās, dalībnieki atsakās no jebkādu pretenziju izvirzīšanas organizatoriem vai citām pasākuma organizēšanā iesaistītām personām pēc iespējama nelaimes gadījuma vai materiālo zaudējumu rašanās un necīnās par zaudējumu atgūšanu tiesas ceļā. 10.5. Visiem dalībniekiem jāiepazīstas ar sacensību nolikumu. Tā nezināšana neatbrīvo dalībniekus no personīgās atbildības. 10.6. AIZLIEGTS piedalīties sacensībās alkohola reibuma stāvoklī. 10.7. Atklātu sitienu, kautiņu vai nekārtību izraisīšanas gadījumā Pašvaldības policija var sastādīt administratīvo protokolu.
11.	11.1. Sacensību laikā var tikt veikta fotogrāfēšana un filmēšana. Fotoattēli un video var tikt izmantoti Ādažu novada pašvaldības tīmekļa vietnē www.adazunovads.lv un pašvaldības kontos sociālajā tīklā Facebook, Twitter un Flickr. 11.2. Ar savu dalību sacensībās apliecināt, ka esat informēts un piekritis, ka sacensību laikā varat tikt fotografēts un/vai filmēts. 11.3. Drošības nolūkos pasākuma laikā Jūs varat tikt pakļauts video novērošanai. 11.4. JŪSU ATRAŠANĀS PASĀKUMA NORISES VIETĀ IR APLEICINĀJUMS TAM, KA PIEKRĪTAT ŠIEM NOTEIKUMIEM