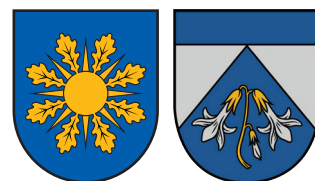


Kāpas Saulkrastu Pavasaris 2026

Orientēšanās seriāls Saulkrastu apkārtnē

Organizē OK Kāpa sadarbībā
ar Saulkrastu, Ādažu novada domēm un LOF



	DATUMS	VIETA	GPS
1. kārtā	01.04.	Garezeri, Lilastes stāvlauks.	57.1874, 24.3299
2. kārtā	08.04.	Bātciena karte	57.2170, 24.3829
3. kārtā	15.04.	Garezeri, Gaujas stāvlauks.	57.1640, 24.2808
4. kārtā	22.04.	Dūņezers	57.1296, 24.3409
5. kārtā	29.04.	Ummis -pagrieziens uz Lilasti	57.1734, 24.3409
6. kārtā	06.05.	Zvejniekiems, "Aizvēji"	57.3264, 24.4086
7. kārtā	13.05.	Lilastes ez. dienvidi	57.1726, 24.3544
8. kārtā	20.05.	Saulkrastu apvedceļš, "Zeltiņi"	57.2183, 24.41529
9. kārtā	27.05.	Ķīrezers	57.2176, 24.3955
10. kārtā	03.06.	Lilastes ez. ziemeļi - vecais karjers	57.1907, 24.3649
11. kārtā	10.06.	Saulkrasti, Akāciju iela	57.2861, 24.4261
12. kārtā	17.06.	Saulkrasti, Liepu iela	57.2563, 24.4112

Dalībnieku grupas un aptuvenie distanču parametri

S10*	1.0-1.5 km	V10*	1.0-1.5 km
S10	1.0-1.5 km	V10	1.0-1.5 km
S12	2.0-2.5 km	V12	2.5-3.0 km
S14	2.5-3.0 km	V14	3.5 km
S16	3.5 km	V16	5.0-6.0 km
S21	5.0-6.0 km	V21	9-10 km
S35	4.0-4.5 km	V35	7.0-7.5 km
S55	3.5 km	V55	4.5 km
S65	3.0 km	V65	3.5 km
IO- iesācēji	2.5 km	Atklātā 1	4.5 km
		Atklātā 2	7.0-7.5 km
		Atklātā 3	3.0 km

* - dalībnieki, kuri distanci veic ar vecāku vai citu palīdzību

Starts no 17.00 līdz 19.00

Atzīmēšanās ar Ident, īre 1.00 EUR

Dalības maksa:

Pieaugušajiem - 6 EUR, (Saulkrastu nov. iedz. - 3 EUR)

Pensionāriem - 3 EUR, OK KĀPA pieaugušajiem - 4 EUR

Jauņiešiem - 1 EUR, (Saulkrastu un Ādažu nov. - par brīvu)

S10, S10*, V10, V10* - par brīvu

Apbalvošana

Katrā kārtā tiek izcīnīti punkti

1.v.-13, 2.v.- 10, 3.v.-8, 4.v.-7, 5.v.-6, 6.v.-5,

7.v.- 4, 8.v.- 3, 9.v.- 2, 10.v.-1.

Katrs distanci beigušais dalībnieks,
kurš nav iekļuvis pirmajā
desmitniekā, saņem 0,5 punktus.

Kopvērtējumā ieskaita 10 labākos
rezultātus (punktus).

Kopvērtējumā balvas 1.-3. vietu
ieguvējiem visās sacensību
grupās (pēc kopvērtējuma
punktu summas),
izņemot grupas S10* un V10*

Informācija: www.kapa.lv

