

**Ādažu novada kauss 2025**  
**Kāpas kausi 2025**  
**Aivara Prošenkova piemiņas kauss grupā V50**  
**NOLIKUMS**

**ORGANIZĒ**

Biedrību "Taciņas" un orientēšanās klubs "KĀPA", Ādažu BJSS sadarbībā ar LOF un Ādažu novada pašvaldības finansiālu atbalstu  
Sacensību galvenais tiesnesis Tamāra Kosmačeva

**VIETA UN LAIKS**

2025.gada 19.oktobrī Eimuri, Ādažu novads (Mežgarciema kartes Dienvidi)

Reģistrācija 11.00-12.00

Brīvais starts laikā no 12.00-13.00, grupas ietvaros ik pa 2 minūtēm, (SV8, SV10, SV12 ik pa 1 minūtei)

Kontrollpunktu lēģendas uz kartes un papildus saņemamas starta koridorā.

**KARTE, APVIDUS**

Autors Paulis Bričonoks un Indulis Peilāns. Pārsvārā priežu un egļu mežs ar dažādu skrienamību, nedaudziem purviem un dažāda vecuma jaunaudzēm.

Kartes mērogs 1:7500, H 2.5m.

**DALĪBNIEKU GRUPAS**

|            |                       |
|------------|-----------------------|
| S8*, V8*   | 2017.dz.g. un jaunāki |
| S10*, V10* | 2015.-2016.dz.g.      |
| S12, V12   | 2014.-2013.dz.g.      |
| S14, V14   | 2011.-2012.dz.g.      |
| S16, V16   | 2009.-2010.dz.g.      |
| S21A,V21A  | jebkurš               |
| S21B,V21B  | jebkurš iesācējs      |
| S40, V40   | 1985.dz.g. un vecāki  |
| S50, V50   | 1975.dz.g. un vecāki  |
| S60, V60   | 1965.dz.g. un vecāki  |
| S70, V70   | 1955.dz.g. un vecāki  |

\*marķētā distance

**PIETEIKUMI**

līdz 13. oktobrim ONLINE [www.kapa.lv](http://www.kapa.lv)

Pieteikums tiek uzskatīts kā garantija dalības maksas veikšanai.

**DALĪBAS MAKSA**

|                 |            |
|-----------------|------------|
| SV 8, 10        | Bez maksas |
| SV 12, 14,16,18 | 3,00       |
| SV 60, 70       | 5,00       |
| SV A,B,40,50    | 8,00       |
| Sportident īre  | 1,00       |

**APBALVOŠANA**

Apbalvo katrā grupā 1.-3.vietas ar Ādažu novada kausa balvām un atsevišķi ar Kāpas kausa balvām!

SV8 grupās apbalvo visus dalībniekus.

**Aivara Prošenkova piemiņas kausu pasniedz V50 grupas uzvarētājam.**

Dalības maksu var pārskaitīt uz norādīto konta nr.,vai samaksāt sacensību dienā.

Orientēšanās klubs "KĀPA"

Reģ. Nr 40008021994

Ojāra Vācieša iela 24-7, Carnikava, Carnikavas pag., Ādažu nov., LV-2163

AS Swedbank

Konts: LV93HABA0551032772606

NESKAIDRIEM JAUTĀJUMIEM

[Indulis](mailto:Indulis) +371 29494087, [Tamāra](mailto:Tamara) +371 29104320