

**Orientēšanās kluba „Kāpa”
rudens seriāls iesācējiem un
lietpratējiem „iesĀC -2023”
Ādažu un Garkalnes novados**



PROJEKTS

Organizē: OK „Kāpa”, Ādažu BJSS, Latvijas Orientēšanās federācija,
finansiāli atbalsta Ādažu novada pašvaldība

Starts no 16.30-19.00 , oktobrī no 16.30- 18.00

Atzīmēšanās ar Sportident , bezkontakta SIAC

1.kārta	16.08.	Dūņezers
2.kārta	23.08.	Laveri
3.kārta	30.08.	Kalngale-Langa
4.kārta	06.09.	Kalngale /jūras puse/
5.kārta	13.09.	Kadaga
6.kārta	20.09.	Garciems (jūras puse),
7.kārta	27.09.	Mežgarciems
8.kārta	04.10.	Garkalne A
9.kārta	11.10.	Dzirnezers (Ummis D),
10.kārta	18.10.	Garkalne R

22.10 Apbalvošana. „Kāpas Kausos”

Grupas: S8*, V8*S10*,V10*, S12, V12, S14, V14, SA, VA, SB, VB, S50, V50

Distances un to garums

1.dist. marķēta	1-2km
2.dist. vairāk par 2km	
3.dist. vairāk par 3km	
4.dist. apmēram 4 km	
5.dist. apmēram 6 -7km	

Apraksts

ļoti viegla –marķēta
Viegla
Vidēji viegla
Vidēji grūta
Vidēji gara/grūta

Dalības maksa:

Jaunieši 2.00 eur

Pensionāri 3.00 eur

Kāpas biedri 5.00 eur

Pieaugušie 6.00eur

Bez maksas: Ādažu BJSS orientieristi, novada skolu orientēšanās pulciņa dalībnieki,
SV8-10 grupas dalībnieki (SI karti ieskaitot)

Kompasa īre 1 EUR, SI kartes īre 1 EUR

Apbalvošana un vērtēšana.

Kopvērtējumu veido 7 labāko kārtu punktu summa vienā grupā. Distances var mainīt.

Punktus aprēķina dalībnieka laiku attiecinot pret distances uzvarētāja laiku un reizinot ar koeficientu, kas atkarīgs no distances (1.distance -600, 2.distance-700, 3.distance-800, 4.distance-900, 5.distance-1000)

Bērni – iesācēji distancē var doties kopā ar vecākiem.

Kopvērtējumā 1.-3. vietu ieguvējiem balvas, jauniešu grupās medaļas, pārsteiguma balvas.

Atbildīgā par sacensībām Tamāra Kosmačeva 29104320, tamara.k@kapa.lv,

par distancēm Ainārs Lupiķis 28923343, rezultāti Kārlis Osis.

Jaunākā informācija, rezultāti www.kapa.lv