

Orientēšanās kluba „Kāpa”
orientēšanās seriāls iesācējiem un
lietpratējiem „iesĀC -2022”



Organizē: OK „Kāpa”, Ādažu BJSS, Latvijas Orientēšanās federācija,
finansiāli atbalsta Ādažu novada pašvaldība

Starts no 16.00-19.00 , oktobrī no 16.00- 18.00

Atzīmēšanās ar Sportident bezkontakta SIAC

1.kārta	17.08.	Garciems (jūras puse), Ādažu novads
2.kārta	24.08.	Kalngale (Langas upe), Ādažu novads
3.kārta + Ādažu kauss	31.08.	Kalngale (Jaunciema puse) Ādažu novada kauss 2022 un Ādažu BJSS ms
4.kārta	07.09.	Kalngale-jūras puse, Ādažu novads
5.kārta	14.09.	Dūņezers – Ādažu novads
6.kārta	21.09.	Garkalne, Ropažu novads
7.kārta	28.09.	Garkalne, Ropažu novads
8.kārta	05.10.	Dzirnezers, Ādažu novads
9.kārta	12.10.	Kadaga, Ādažu novads

Apbalvošana 16.10. „Kāpas Kausos” Bārdciemā, Saulkrastu novadā

Grupas: S8*,V8*,S10*,V10*,

**S12, V12, S14, V14,
S16,V16**

**SA, VA, SB, VB, S40,
S50,S60,V40,V50,V60**

Distances un to garums

Apraksts

1.dist. marķēta 1-2km

Ļoti viegla –marķēta

2.dist. vairāk par 2km

Viegla

3.dist. vairāk par 3km

Vidēji viegla

4.dist. apmēram 4 km

Vidēji grūta

5.dist. apmēram 6 -7km

Vidēji gara/grūta

Distances var izvēlēties katrā kārtā pie reģistrācijas.

Dalības maksa:

Bez maksas sacensībās piedalās Ādažu novadā deklarētie bērni un jaunieši, (ieskaitot SI kartes īri), pārējiem bērniem 2.00 EUR, pieaugušie 5.00 EUR

Pensionāri 3.00 EUR,

Kompasa īre 1 EUR, SI kartes īre 1 EUR

* Īrētā SI kartes vai Kompasa nozaudēšanas gadījumā, jāatlīdzina tā pilna vērtība.

Apbalvošana un vērtēšana.

Kopvērtējumu veido 7 labāko kārtu punktu summa vienā grupā. Punktu aprēķina dalībnieka laiku attiecinot pret distances uzvarētāja laiku un reizinot ar koeficientu, kas atkarīgs no distances (1.distance -600, 2.distance-700, 3.distance-800, 4.distance-900, 5.distance-1000) Bērni – iesācēji distancē var doties kopā ar vecākiem.

Kopvērtējumā medaļas 1.-3. vietu ieguvējiem bērniem un jauniešiem, pieaugušajiem piemiņas balvas.

Atbildīgā par sacensībām Tamāra Kosmačeva 29104320, tamara.k@gusts.lv,

par distancēm Ainārs Lupiķis 28923343.

Jaunākā informācija, rezultāti www.kapa.lv