

# Kāpas Saulkrastu Pavasaris 2022

## Orientēšanās seriāls Saulkrastu apkārtnē

Organizē OK Kāpa sadarbībā  
ar Saulkrastu, Ādažu novada domēm un LOF



	DATUMS	VIETA
1. kārtā	06.04.	Bādciena karte( ziemeļu daļa-starts pie DUS LUKOIL)
2. kārtā	13.04.	Lilaste, stāvlaukums pie jūras
3. kārtā	20.04.	Bādciems
4. kārtā	27.04.	Zvejniekiems, "Aizvēji"
5. kārtā	04.05.	Lilastes ezera dienvidi
6. kārtā	11.05.	Dūņezers
7. kārtā	18.05.	Ummis, pagrieziena uz "Gauju"
8.kārtā	25.05.	Ķirezers
9.kārtā	01.06.	Mežgarciems
10.kārtā	08.06.	Kadaga
11.kārtā	15.06.	Saulkrastu apvedceļš, "Circle" jūras pusē

### Dalībnieku grupas un aptuveni distanču parametri

S10*	1.0-1.5 km	V10*	1.0-1.5 km
S10	1.0-1.5 km	V10	1.0-1.5 km
S12	2.0-2.5 km	V12	2.5-3.0 km
S14	2.5-3.0 km	V14	4.0 km
S16	4.0 km	V16	5.0-6.0 km
S21	5.0-6.0 km	V21	9-10 km
S35	4.0 km	V35	7.0 km
S55	4.0 km	V55	5.0-6.0 km
IO- iesācēji	2.5 km	Atklātā 1	4.5 km
		Atklātā 2	7 km
		Atklātā 3	2.5 km

\* - dalībnieki, kuri distanci veic ar vecāku vai citu palīdzību

### Starts no 17.00 līdz 19.00

Atzīmēšanās ar Ident, īre 1.00 EUR  
Dalības maksa:

Pieaugušajiem - 5 EUR, ("Kāpas" biedriem - 3 EUR  
Saulkrastu iedz. - 2 EUR)

Senioriem SV55 un vecāki - 3 EUR,  
(Saulkrastu iedz. 2 EUR)

Jauniešiem - 2 EUR, (Saulkrastu iedz. un  
"Kāpas" kluba biedriem - par brīvu)

### Apbalvošana

Katrā kārtā tiek izcīnīti punkti

1.v.-13, 2.v.- 10, 3.v.-8, 4.v.-7, 5.v.-6, 6.v.-5,

7.v.- 4, 8.v.- 3, 9.v.- 2, 10.v.-1.

Katrs distanci beigušais dalībnieks,  
kurš nav iekļuvis pirmajā  
desmitniekā, saņem 0,5 punktus.

Kopvērtējumā ieskaita 9 labākos  
rezultātus (punktus).

Kopvērtējumā balvas 1.-3. vietu  
ieguvējiem visās sacensību  
grupās (pēc kopvērtējuma  
punktu summas),  
izņemot grupas S10\* un V10\*

Informācija: [www.kapa.lv](http://www.kapa.lv)

